

viață-făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Apoi duhovnicul cheamă numai câte unul din cei cărora le-a citit molitfele, nu câte doi sau mai mulți, și șade pe scaun cu fața senină, ca și când ar închipui iubirea de oameni a lui Dumnezeu. Iar cel ce se spovedește să stea cu capul descoperit, cu mâinile strânse la piept, plecându-și capul în jos cu umilință și cu frică de Dumnezeu. Și duhovnicul zice către cel ce se mărturisește acestea:

Iată, fiule, Hristos stă nevăzut, primind mărturisirea ta cea cu umilință. Deci nu te rușina, nici nu te teme ca să ascunzi de mine vreun păcat, ci fără sfială spune toate câte ai făcut, ca să ieși iertare de la Domnul nostru Iisus Hristos. Iată, și sfânta Lui icoană este înaintea noastră. Iar eu sunt numai un martor, ca să mărturisesc înaintea Lui toate câte-mi vei spune mie; iar de vei ascunde de mine ceva, să știi că toate păcatele îndoite le vei avea; ia seama, dar, de vreme ce ai venit la doctor, să nu te întorci nevindecat.

Întrebări

1. Când te-ai spovedit ultima dată?
2. Ți-ai îndeplinit canonul?
3. Te-ai împăcat cu toată lumea?

4. Te-ai pregătit pentru spovedanie și pentru împărtășanie?
Cum?
5. Crezi în Dumnezeu Tatăl, Fiul și Sfântul Duh?
6. Te-ai îndoit de existența lui Dumnezeu?
7. Îl iubești pe Dumnezeu?
8. Cinstești pe Maica Domnului și pe Sfinți?
9. Ai iubit și ai ascultat pe oameni mai mult decât pe Dumnezeu?
10. Te-ai împotrivit adevărilor de credință propovăduite de Biserică?
11. Te-ai lepădat sau te-ai rușinat să-L mărturisești pe Dumnezeu?
12. Ți-ai pierdut încrederea în Dumnezeu?
Ai cumva gând de sinucidere?
13. Ai păcătuț cu gândul că Dumnezeu este bun și te iartă?
14. Cercetezi biserica?
15. Te rogi? Când și cum?
16. Ai gânduri străine în timpul rugăciunii?
17. Ai avut comuniune cu sectarii și cu alți eretici și schismatici?
18. Ai citit cărți eretice, stricătoare de suflet?
19. Postești în zilele rânduite de Biserică, adică miercurea, vinerea și cele patru posturi mari?
Faci abstenență conjugală în zilele oprite?
20. L-ai invidiat pe fratele tău pentru darul ce i l-a dat Dumnezeu?
21. Ai fost la vrăjitori, fermecători, descântători, ghicitori și prăvilari?
22. Ai crezut în reîncarnare, în astrologie, în strigoi etc.?
23. Ai înjurat de Dumnezeu și de cele sfinte, ai hulit?
24. Ai blestemat?
25. Ai glumit pe seama celor sfinte, le-ai necinstit?
26. Ai fost duminica și în sărbători la Sfânta Liturghie, sau ai lucrat?

27. Ai fost mândru, neatent, fără reculegere sau ai vorbit în biserică?
28. Ai făcut lectură duhovnicească din Sfânta Scriptură și din alte cărți ortodoxe?
29. Ai împiedicat pe cineva să meargă la biserică?
30. Te rogi la masă?
31. Îi cinstești pe părinți?
32. Te rogi pentru morți?
33. Îi cinstești pe bătrâni?
34. Ți crești copiii în frică de Dumnezeu?
35. Faci deosebire între ei?
36. Preot fiind, te îngrijești de mântuirea credincioșilor tăi?
37. Cum te porți cu soția (soțul)? Ești rău, aspru, gelos? Divorț? Ai conviețuit necununat?
38. Ți-ai bătut joc de preoți?
39. Ai ucis, ai făcut avort, ai sfătuit sau ai ajutat să se facă avort?
40. Ai ucis sufletește, ai dorit moartea cuiva?
41. Ai chinuit animale?
42. Ai avut gânduri nerușinate, priviri, pofte?
43. Te-ai îmbrăcat necuviincios?
44. Ai citit cărți imorale, ai vizionat filme și alte materiale pornografice?
45. Ai ascultat muzică incitantă la păcat, ai dansat?
46. I-ai învățat pe alții să păcătuiască, i-ai atras și pe ei în aceste păcate?
47. Ai făcut desfrânare (curvie)? Te-ai masturbat (malahie)?
48. Ți-ai înșelat soția (soțul), adică ai făcut adulter?
Ai relații nefirești cu soția, cu alte femei?
49. Ai făcut onanie? Te-ai ferit de a avea copii?
50. Ai făcut sodomie (homosexualitate)? Cu animale?

51. Ai fost la petreceri păcătoase cu cântece și dansuri imorale?

52. Ai furat, ai restituit lucrurile furate?

Ai tăinuit lucrurile furate?

53. Ai înșelat? Ai nedreptățit pe cineva?

54. Ai făcut simonie? Ai dat mită?

55. Ai mințit?

56. Ai jurat strâmb?

57. Ai depus mărturie mincinoasă, ai plătit martori mincinoși?

58. Ai poftit sau ai răpit lucrurile și averea semenului?

59. Te-ai mândrit? Te-ai trufit? Te-ai lăudat?

60. Te-ai îmbrăcat extravagant, luxos, te-ai fardat?

61. Ai fost lacom, iubitor de bani, zgârcit? Ai dat milostenie?

62. Ai invidiat (pizmut)?

63. Ai clevetit (bârfit)?

64. Te-ai îmbuibat cu mâncare? Te-ai îmbătat?

65. Ai mâncat sânge?

66. Ai fumat?

67. Te-ai mâniat? Te-ai certat? Ai ținut mânie? Te-ai răzbunat?

68. Ai fost leneș?

69. Ai ajutat sau îndemnat pe alții la păcat?

70. Ai ajutat și cercetat pe cei bolnavi?

71. Ai asuprit cumva pe văduve și pe orfani?

72. Ți-ai plătit lucrătorii?

73. Ai milă sufletească, compasiune?

74. Te-ai judecat, ai lovit, ai pârât?

75. La alte spovedanii ai lăsat păcate nespovedite?

76. Te-ai împărtășit cu nevrednicie?

77. Te lupți să fii creștin bun? Ți pare rău?

78. Dorești să te împărtășești? Te-ai pregătit cum se cuvine pentru a te împărtăși?



SLUJBA MĂRTURISIRII

73



79. Ce-ți mai aduci aminte?

80. Făgăduiești să te străduiești a te îndrepta?