

Model de SPOVEDANIE alcătuit de Sf. DIMITRIE, mitropolitul ROSTOVULUI

(se citește în genunchi)

Mărturisesc Domnului Dumnezeu, Atotștiutorul, Care este slăvit și închinat în Prea Sfânta Treime: Tatăl și Fiul și Sfântul Duh, Preabinecuvântatei Stăpânei noastre de Dumnezeu Născătoarei și Puterea Fecioarei Maria, tuturor Sfinților și Sfinției tale, Cinstite Părinte toate păcatele mele fără de număr câte am săvârșit, mâniind pe Dumnezeu, de la naștere și până în ziua de astăzi, cu cuvântul, cu fapta și cu gândul. Căci în păcate m-am zămislit, în păcate m-am născut, în păcate am crescut și în păcate am viețuit până în ziua și în ceasul de acum.

Mărturisesc că foarte am greșit cu mândria, cu slava deșartă, cu invidia și cu răutatea, cu iubirea de argint, cu nemilostivirea, cu mâncarea și cu somnul peste măsură, cu lenevirea, cu întunecarea drăcească în gânduri necurate, cu pofta de tot felul de desfrânări, cu osândirea și cu alte asemenea răutăți. Nu am cinstit zilele sfinte, nu am dat pilda cea bună familiei și semenilor mei. Am mințit, am clevetit, am ținut minte răul, m-am răzbunat. Nu i-am crescut pe copii în credință și în frica de Dumnezeu, lăsându-i pradă duhului lumii acesteia. N-am mers la Biserică în fiecare duminică și sărbătoare, iar în Biserică am stat cu neluare aminte la cele ce se citesc și se cântă sau mai înainte de terminarea slujbei am plecat. M-am împărtășit cu nevrednicie cu Sfintele Taine, n-am păzit Sfintele Porunci ale lui Dumnezeu și am greșit cu voie și fără de voie, cu sufletul și cu trupul, cu toate simțurile

Vezi verso →

mele sufletești și trupești. (Aici spune și alte păcate pe care le-ai făcut, după caz: **avortul, ferirea de a avea copii prin mijloace anticoncepționale, toate împotriva firii: pastile anticoncepționale, sterilet - care provoacă avorturi, omorând embrionul viu la câteva zile după zămisirea lui - sau prin păcatul lui Onan - vezi Cartea Facerii 38,9-10).**

Și pentru că în toate fărădelegile am petrecut și atâtea câte slăbiciunea omenească poate greși, eu am greșit, făcându-mă vinovat înaintea Lui Dumnezeu pentru toate păcatele mele cele fără de număr, câte am mărturisit și câte am uitat.

Pentru toate acestea mă căiesc și-mi pare rău și cu zdrobire de inimă mă rog Stăpânei mele, Preasfintei Născătoarei de Dumnezeu și Pururea Fecioarei Maria, tuturor Puterilor Cerești, tuturor Sfinților și Sfinției Tale, Cinstite Părinte să-mi fiți martori în ziua judecății împotriva diavolului, vrăjmașul și pizmătărețul neamului omenesc și să vă rugați pentru mine păcătosul.

Și te mai rog încă Sfințite Părinte, ca pe cel ce ai putere dată de la Hristos Dumnezeu nostru ca să ierți și să lași păcatele celor ce se mărturisesc, să mă dezlegi de toate păcatele pe care le-am mărturisit și câte am uitat și canon de pocăință să-mi rânduiești. Căci cu adevărat foarte mă căiesc și încă mă voi căi. Iar de acum înainte, cu mila și cu ajutorul lui Dumnezeu, pe cât voi putea mă voi păzi de astfel de căderi.

Așa să-mi ajute Dumnezeu! Amin!